

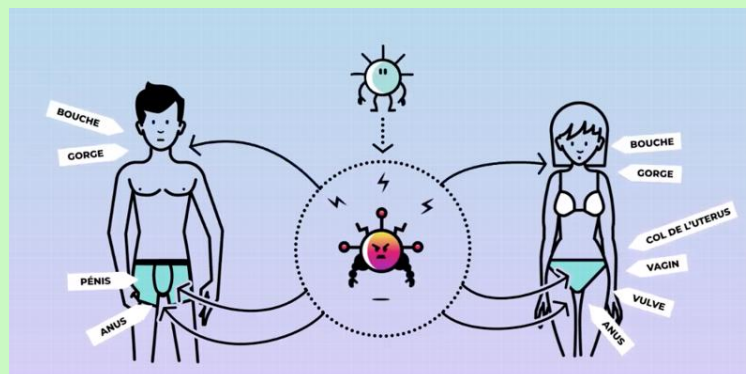
News #17 - Mai 2024

Bienvenue sur ma newsletter de Mai !!

Ce mois-ci je vous écris sur un sujet qui me tient à cœur : les **Papillomavirus** appelés aussi les **HPV** .

Cette année, ce fut ma 1ère opération en 40 ans !!

J'ai du subir une **conisation** c-à-d une intervention chirurgicale pour enlever des **cellules précancéreuses au niveau du col de l'utérus** à cause d'un HPV ; comme environ **30 000 femmes par an** en France !!!



Définition et Conséquences

Les **HPV** sont des virus humains appelés papillomavirus. Il en existe environ 200 types différents dont 12 peuvent provoquer des cancers.

80% des hommes et des femmes seront exposés à ces virus au moins une fois dans leur vie !!

La plupart du temps, ce virus **disparaît en quelques mois** mais une petite proportion peut persister et évoluer en maladies.

Les HPV se transmettent **par simple contact** au niveau des parties génitales, lors des rapports sexuels avec ou sans pénétration. Le préservatif ne protège que partiellement !!

C'est L'infection sexuellement transmissible **la plus fréquente** , quelque soit sa sexualité (hétérosexuelle, homosexuelle, bisexuelle, LGBT).

Voici les conséquences d'une infection aux HPV :

Lésions bénignes

Lésions sur la peau ou sur les muqueuses de l'anus et de la région génitale appelées verrues anogénitales
100 000 personnes chaque année en France

Lésions précancéreuses / cancer

Lésions au niveau du col de l'utérus, l'anus, la vulve, le vagin, le pénis, l'oropharynx (gorge, amygdale, et base de la langue)
6400 nouveaux cas de cancer chaque année en France

Evolution et Traitement

Aucun traitement !!!

Et non, nous avons aucun moyen une fois le virus présent dans notre corps à le faire disparaître ... à part **attendre et compter sur notre système immunitaire** !!

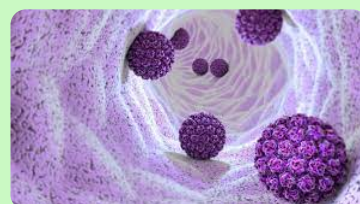
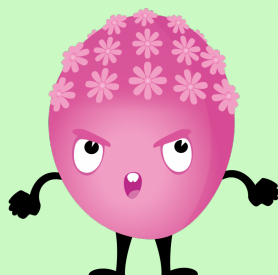
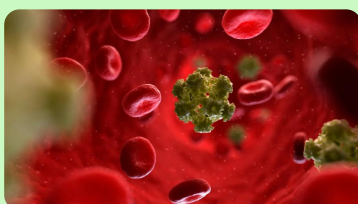
Dans 90% des cas, notre système immunitaire les élimine spontanément dans les 2 ans. Mais si ce n'est pas le cas, l'infection se confirme et évolue sans rien faire :

Papillomavirus → lésions précancéreuses → cancer

Environ 30 000 lésions précancéreuses du col de l'utérus sont dépistées et traitées chaque année. Elles nécessitent une **opération** ou une **surveillance gynécologique** avec des retentissements important sur l'avenir obstétrical de la femme, DONT le **risque d'accouchement prématuré** .

Chaque année en France, 6400 nouveaux cas de cancers sont liés au papillomavirus (**44% col de l'utérus, 24% anus, 22% oropharynx**).

▲ *Si les cancers concernent en majorité les femmes,*
1/4 des hommes sont aussi touchés ▲



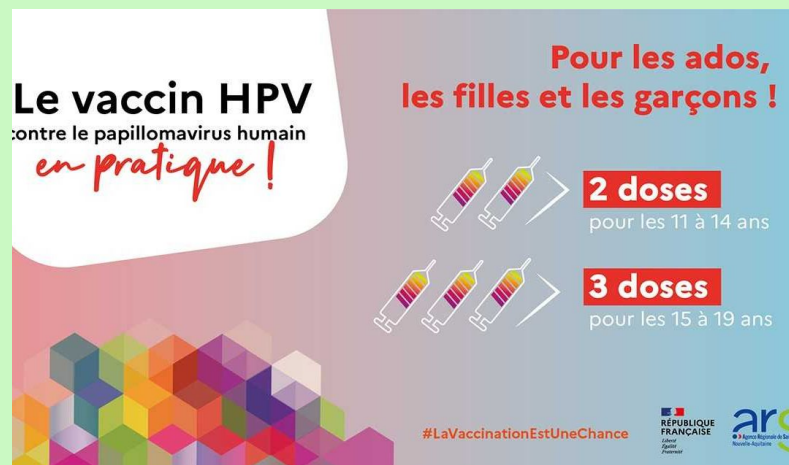
Que faire ?

La **vaccination** est LE mode de protection le plus efficace contre les HPV.
Cela permet de se protéger contre les **lésions bénignes** (verrues anogénitales ou condylomes) et les **lésions précancéreuses et/ou les cancers** (col de l'utérus, vulve, anus, vagin, oropharynx).

La vaccination est recommandée contre les HPV pour **les filles ET les garçons entre 11 et 14 ans** avant tout contact du virus.

Le **dépistage du cancer du col de l'utérus** reste tout aussi important à intervalles réguliers à partir de 25 ans et tous les 2 ans.

Ces 2 moyens (vaccination et dépistage) sont complémentaires !!



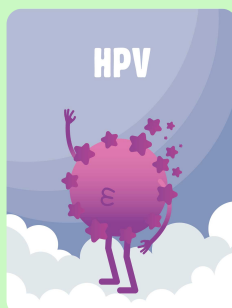
Etudes sur la vaccination

Nous avons du recul aujourd'hui sur cette vaccination introduite depuis les années 2006/2007 avec de nombreuses études faites.

En **Suède**, une étude de 2006-2017 a mise en évidence **une réduction des lésions précancéreuses de 75%** chez les jeunes femmes vaccinées avant 17 ans et un **risque inférieur du cancer du col de l'utérus** chez les jeunes femmes vaccinées.

En **Australie**, le nombre de personnes infectées par les HPV à l'origine du cancer du col de l'utérus est passé de **22.7% en 2005-2007 à 1.5% en 2015** chez les jeunes femmes de 18-24 ans.

NB : Tous ces chiffres et données m'ont été fournis par mes recherches personnelles et par ma collègue médecin gynécologue (au conseil de l'ordre des médecins, conférencière sur la prévention des cancers).



Quelques articles sur la vaccination

- [Vaccination : efficacité / sécurité](#)
- [Diminution du cancer du col de l'utérus](#) - Le Monde

Pour discuter plus en détail du **HPV** et de la **prévention**, n'hésitez pas à prendre rendez vous à mon cabinet.

Prendre rdv

En conclusion, n'oubliez pas :

Ce qui caractérise la vie, c'est le mouvement !

Ce qui caractérise l'état de santé, c'est l'équilibre !

Votre ostéopathe Diane

Coaching chez X Run

Certifiée Clinique du Coureur et rééducation Pilate

Diplômée de la méthode Kinésio Taping

Formée en Aromathérapie

Diane Sibille Ostéopathe D.O.

[47 rue Paul Bert](#), 92100, BOULOGNE BILLANCOURT

[01 46 03 65 35](#) - [06 09 46 38 28](#) - diane@osteods.com

www.osteods.com

