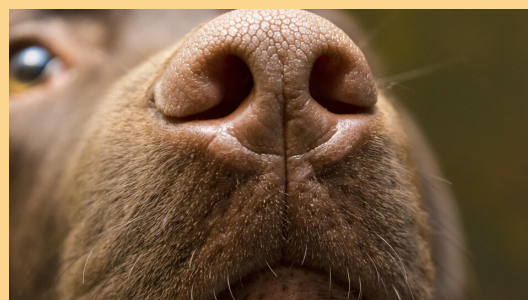


News #21 - Octobre 2024

Bienvenue sur ma newsletter d'Octobre.

Ce mois-ci, je vous écris sur la **prévention des cancers et leur détection par les chiens !**

N'oubliez pas **Octobre Rose** : c'est une campagne annuelle pour sensibiliser les femmes et les hommes au dépistage du cancer du sein.



La prévention permet de diagnostiquer les cancers **le plus tôt possible**.

Kesaco l'odorologie ?

Les chiens possèdent environ **300 millions de récepteurs olfactifs** (contre 5 millions chez les humains) leur permettant de percevoir des odeurs infimes.

Nous connaissons tous les chiens pour le guidage, la recherche de victimes ou de drogues mais le flair des chiens intéresse aussi la **médecine humaine**.

En effet, le chien est capable de détecter de nombreuses maladies comme le **paludisme**, le **diabète**, les **crises d'épilepsie**, sans oublier la **Covid** mais aussi certains cancers grâce à l'urine, l'haleine, la sueur ou le sang.



Quelques études ... un bel espoir !

Etude sur le cancer du sein en 2017

L'équipe KDOG a validé une preuve de concept : 2 chiens Thor et Nykios éduqués ont réussi à détecter 90,3 % des échantillons positifs au cancer du sein parmi les 130 échantillons de sueur qui leur étaient présentés !

Pour valider ses hypothèses et à une plus grande échelle, KDOG a lancé en 2020 et 2022 une étude clinique qui respecte un protocole rigoureux validé par la communauté médicale et en coopération avec l'**Institut Curie**.

Étude sur le cancer du poumon en 2006

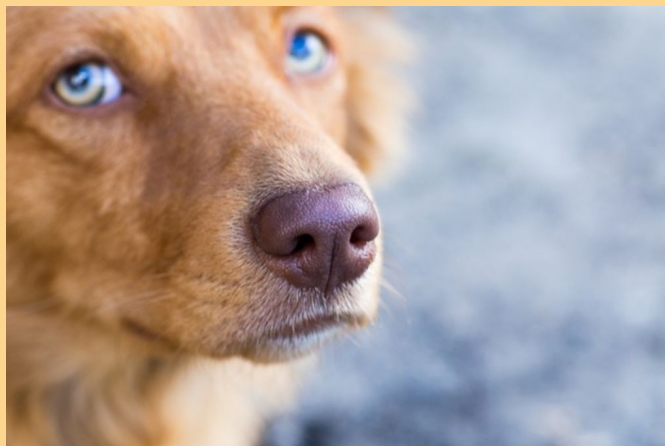
- **Lieu** : Institut Clinique de Schillerhöhe, Allemagne.
- **Résumé** : Cette étude a révélé que les chiens pouvaient identifier avec précision des échantillons d'haleine de patients atteints de cancer du poumon.
- **Résultats** : Les chiens ont détecté le cancer du poumon avec une précision de **93 %**, et ils ont également su différencier les personnes en bonne santé des patients atteints d'autres maladies pulmonaires.

Étude sur le cancer de la prostate en 2015

- **Lieu** : Université Humanitas de Milan, Italie
- **Résumé** : Les chercheurs ont entraîné deux chiens à détecter des échantillons d'urine de patients atteints de cancer de la prostate.
- **Résultats** : Les chiens ont identifié les échantillons avec une précision de **98 %** pour détecter la présence de cancer de la prostate.

Étude sur le cancer colorectal en 2011

- **Lieu** : Kyushu University, Japon.
- **Résumé** : Les chercheurs japonais ont étudié la capacité des chiens à détecter le cancer colorectal à partir d'échantillons d'haleine et de selles.
- **Résultats** : La précision des chiens pour détecter le cancer colorectal à partir de l'haleine était de **91 %**, et de **97 %** pour les échantillons de selles.



La prévention, c'est avoir une **bonne hygiène de vie** avec une **alimentation saine** et une **activité sportive régulière**.

Voici une liste non exhaustive d'**aliments anti cancéreux** :

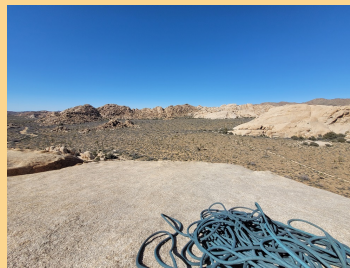
- Curcuma : anti oxydant, anti inflammatoire, riche en curcumine
- Algues (nori, hijaike, wakamé, kombu, arame) : anti oxydant, anti inflammatoire
- Spiruline : riche en vitamines B, E, K stimulant l'immunité
- Thé vert : anti oxydant
- Légumes crucifères (roquette, brocoli, chou, chou fleur, chou frisé, navet) : riche en vitamines C, E, K et en acide folique
- Champignons médicinaux (shitake) : renforçant le système immunitaire
- Ail : anti oxydant puissant, riche en allicine
- Huile de chanvre : riche en oméga 3,6,9 stimulant l'immunité, riche en mélatonine aidant la guérison

Pensez à les mettre dans votre assiette !

Pensez aussi à aller dehors faire du sport pour booster votre immunité grâce au soleil !



Grimpe au Gastlosen



Grimpe à Joshua Tree



Rando à Verbier

Si vous avez besoin de conseils personnalisés sur la prévention et l'alimentation, n'hésitez pas à venir à mon cabinet.

Retrouvez aussi toutes mes newsletters sur mon [blog](#) !

Prendre rdv

En conclusion, n'oubliez pas :

Ce qui caractérise la vie, c'est le mouvement !

Ce qui caractérise l'état de santé, c'est l'équilibre !

Votre ostéopathe Diane

Coaching chez X Run

Certifiée Clinique du Coureur et rééducation Pilate

Diplômée de la méthode Kinésio Taping

Diane Sibille Ostéopathe D.O.

[47 rue Paul Bert](#), 92100, BOULOGNE BILLANCOURT

[01 46 03 65 35](tel:0146036535) - [06 09 46 38 28](tel:0609463828) - diane@osteods.com

www.osteods.com

