



## News #26 - Mars 2025

Bienvenue sur ma newsletter de Mars !!

Ce mois-ci je vous écris à propos d'un de nos animaux de compagnie : le **chien**. C'est l'un des animaux de compagnie les plus présent dans nos foyer avec **7,5 millions** en France ( [stat de 2024](#) ).

Il y a aussi malheureusement beaucoup trop de chiens errants. Adoptez, stérilisez vos chiens et pensez aussi à donner aux associations !



Le chien est le **premier animal domestiqué** par l'homme.

Il y a plus de **30 000 ans**, les loups se sont rapprochés des campements humains, attirés par la nourriture et c'est finalement une relation de confiance qui s'installe. Les **loups les plus dociles** donneront naissance aux premiers chiens domestiques.

A l'époque, les chiens domestiqués aident pour la **chasse**, la **protection** des campements, la **garde** ; puis ils deviennent **nos compagnons à 4 pattes** du quotidien.



## Ses rôles actuels

Le chien domestique 🐕 est une espèce animale comprenant environ **400 races**.

Chaque race a ses spécificités, ses forces et ses faiblesses. Une éducation ciblée et spécialisée, commencée chiot peut amener le chien à grandement nous aider comme :

- Chiens **sauveteurs** 🚒 : secours aquatique ou recherche de personnes disparues (avalanches, tremblement de terre ...)
- Chiens **d'assistance** 🔔 : alerte (diabète, épilepsie ...)
- Chiens **d'attelage** 🐾 pour le transport et le tourisme
- Chiens **de détection** 💊 : détection d'explosifs ou de drogues ; et même de certains cancers !
- Chiens **de garde** ✖ pour la protection
- Chiens **guides** 🗺 : aide aux personnes à mobilité réduite, aux non-voyants
- Chiens **sport et loisir** 🎪 pour le cirque, cinéma ou théâtre
- Chiens **thérapeutes** 🧘 : aide aux personnes seules, réduction du stress ou de l'anxiété, réconfort

Mais aussi des chiens truffiers ou encore de chasse.

Le chien est un véritable allié pour nous mais aussi tout simplement un **super compagnon de vie** à 4 pattes.

## Les bienfaits du chien de compagnie

Le chien peut être considéré comme le meilleur ami de l'homme ! En effet, sa compagnie nous apporte :

- Une **présence, une sérénité, une détente**
- Une sollicitation de **nos sens** comme le toucher en le caressant
- Une **écoute** : toujours présent à nos côtés
- Une **respiration calme et apaisée** calée sur la sienne (cohérence cardiaque)
- un **lien social** (rencontre avec les autres propriétaires et les passants)
- Une **activité physique** grâce aux promenades et aux jeux
- Une **meilleure santé** !!

Bonne nouvelle : le Sénat a validé la proposition de loi " Bien vieillir " le 27 Mars 2024.

Les résidents des Ephads auront désormais le droit d'être accompagnés par leur animal.



## Son bien être

Le plus important, c'est d'être **présent**, de **s'en occuper** et de l'observer pour mieux l'accompagner.

- Aller chez le **vétérinaire** une fois par an
- **Identifier** votre chien (puce)
- **Stériliser** votre chien : un des meilleurs moyens de lutter contre les abandons (moins de chiots non désirés)
- Veiller à avoir une **alimentation de bonne qualité** adaptée à ses besoins
- Le **brosser** régulièrement
- **Jouer** ensemble
- Penser à l'**ostéopathie** pour chiens (importance du label RNCP qui certifie la qualité des études de 5 ans)
- Prenez une [mutuelle](#) pour votre ami à 4 pattes (aide aux frais de vétérinaire)

*Je vous conseille [Lola NICAULT](#) qui est une super ostéopathe pour nos animaux.*

*La prévention c'est la vie.*

*Aussi bien pour nous que pour nos animaux !*





## "Inconvénients"

*Il faut s'en occuper, c'est la base !!!*

Ne prenez pas de chiens si :

vous n'avez pas de temps à lui consacrer,

vous ne savez pas quoi faire de lui pendant les vacances,

vous n'avez pas le budget pour vous en occuper (vété, nourriture, garde).



▲ Il y a malheureusement trop d'abandons ▲

Pensez à adopter plutôt que d'acheter !!! Vous sauvez des chiots et des chiens de l'errance.

Pour discuter des allergies aux poils de chiens et trouver des solutions, n'hésitez pas à prendre rendez vous à mon cabinet.

Retrouvez aussi toutes mes newsletters sur mon [blog](#) !

Prendre rdv

En conclusion, n'oubliez pas :

*Ce qui caractérise la vie, c'est le mouvement !*

*Ce qui caractérise l'état de santé, c'est l'équilibre !*

**Votre ostéopathe Diane**

Coaching chez X Run

Certifiée Clinique du Coureur et rééducation Pilate

Diplômée de la méthode Kinésio Taping

Formée en Aromathérapie



**Diane Sibille Ostéopathe D.O.**

47 rue Paul Bert, 92100 Boulogne

01 46 03 65 35 - 06 09 46 38 28

[diane@osteods.com](mailto:diane@osteods.com)

[www.osteods.com](http://www.osteods.com)



